

ネイチャーゲームフォローアップセミナー2024 In ながの

暑い夏の中、過ごしやすくなってきた9月の終わりの日曜日（9月29日）でした。

今年のフォローアップセミナーは、諏訪市で開催。公民館の庭と、諏訪湖畔公園を使つてのネイチャーゲームを楽しみました。

楽しくてわくわくする、そんな大坂トレーナーの世界に引き込まれた19人（内、一般参加5人）。今年は、幼児との活動を意識した内容で、アクティビティを体験しました。これまで親しんでいたアクティビティでも、ちょっと視点を変えたり、やり方をアレンジすると、また違う活動のように見えて、わくわくするひと時となりました。

午後は、諏訪湖畔公園に移動して、ニューゲームを中心に体験するとともに、最後の講義では、「フローラーニング」「指導員の心構え」に立ち戻つてのお話。年数を重ねてくる中でついつい後回しにしていることの大切さを、改めて感じた一日でした。

（すわの会 桜井あすか）



信州環境カレッジ～坂城町南条小学校のキャンプでネイチャーゲーム

9月3日に千曲市大池自然の家において坂城町立南条小学校5年生のキャンプ行事の中でNGの依頼があり実施してきました。今年の春にも県協会に指導依頼があり実施したのを踏まえて大変好評だったため再度依頼を受けての実施でした。

開催地の千曲市大池周辺は林間広場や遊歩道、多様な森が整備されておりNGをするのに最適な場でした。参加者は計43名で2班に分かれ行い指導員2名で対応しました。

プログラムは、「ノーズ」「フィールドビンゴ」「森の美術館」「目隠しトレイル」「私の木」「フォールドポエム」6ゲームを行い約2時間半、さわやかな高原の自然と触れ合うことができました。

子供たちからは「目を隠して木を触ると、触り心地や形などが全然違ってとてもびっくりしました。木の違いが少しわかったような気がしました。」「フィールドビンゴでは、自然の中から木や葉っぱなどを班で協力して探し、いろいろな木の実や植物を発見することができてよかった。」などの感想が寄せられ、楽しく、気づきや学びの多い充実した体験活動だったようです。

今回のケースは2回も学校行事に呼んでいただき子供達とはとても親しく触れあうこともでき指導員としてやりがいを切に感じた一日となりました。

（善光寺平の会 はるさん）



『目隠しトレイル』

目以外の感覚が覚醒され知らない自然を体験出来たかな



『フォールドポエム』

体験の振り返りを詩にして発表。素晴らしい出来栄に皆拍手喝采。

※ 裏面につづきます →

信州武石の魅力を発見しよう！

～ネイチャーゲーム初導入～

上田市武石地区にある「巢栗溪谷」を中心に毎年トレッキングを企画している「信州武石のロマンと魅力を掘り起こし発展させる会」では、今年初めてネイチャーゲームを取り入れました。私もその会のメンバーとして参加しています。

巢栗溪谷は一般的にはあまり知られていませんが、知る人ぞ知る美しい溪谷で、最奥部には竜ヶ沢ダム湖があります。訪れる人が少ないため、自然の静けさと美しさを存分に楽しむことができます。

10月26日、11月3日、11月9日の3回にわたり、ダム湖の奥に広がる「白樺の丘」でネイチャーゲームを実施しました。ネイチャーゲームの時間は15分と短かったため、カモフラージュの距離を短くして楽しんでいただきました。参加者は日によって異なり、10～15人ほどの規模で、大人から子供まで多様なメンバーが集まりました。皆さん初めてのネイチャーゲームに興奮し、大いに楽しんでいました。（特に大人の方が真剣でした！）

今年新たにリーダー講座を受けた新米リーダーも1回担当しました。リーダー資格を取得しても活動の機会がない方が多い中、このような実践の場を提供できたことは大きな意味がありました。また参加者の中に別のリーダーがいて、うえだの会に入会を約束してくれるなど、素晴らしい成果がありました。

ネイチャーゲームは単独でのイベントとしても楽しめますが、このように他のイベントに組み込むことで、より多くの方に体験していただけるチャンスが増え、参加のハードルも下がることが期待できます。自然の中での学びと楽しさを多くの人に広めていきたいと考えています。
（上田の会 江口）



ネイチャーゲーム体験交流会のご案内

長野県シェアリングネイチャー協会では、県内在住の会員の皆さまの相互の交流を目的として、来年度2025年4月20日(日)に、「ネイチャーゲーム体験交流会」を開催いたします。この機会に他の地域の仲間たちと交流を持ち、ご自身の活動の可能性を広げてみませんか？大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 : 2025年 4月20日(日) 午前10時 ~ 正午

場 所 : 松本市内(予定)

内 容 : 交流を目的としたネイチャーゲーム体験
& ランチミーティング

参 加 費 : 無 料

お友達やお子様の同伴もOKです。詳しくは、

長野県シェアリングネイチャー協会のHP、Facebook

または来年3月に送付されます「案内ハガキ」をご覧の上

お申し込みください。



<編集後記>秋とは思えないほど暖かい日が続きました。でも、確実に夕暮れは早くなり、落葉樹の葉は、色づくし、落葉するし。体重が増えていくのも、寒くなる冬に備えてるんですね！ いやいや、私は冬ごもりしないので、準備は必要ないんだよなあ。。。 (まゆさん)