

〈孫と畑でネイチャーゲーム〉



孫の面倒を見ることになったので、畑に連れ出しネイチャーゲームをした。1つ目にやったのは「フィールドビンゴ」キッズバージョン。木のみ、あり、きのこ、いいにおい、ふわふわ、たべあと、鳥の声、ちくちく、くものすの9項目を探す。時間がかかるかと思ったら、5,6分で全て探し出してしまった。何度もやっているせいか、結構見つける目は持っているようだ。菜の花をさわって“ふわふわだ！”と思いきや、いふわふわを発見したのはビックリ！



次にやったのは「サウンドマップ」。聞こえてきた音を記号に表すアクティビティだ。初めてやったが、ちゃんと座って周りの音に耳を澄ませている。3人寄ればいつもけんかするかじゃれ合っている彼らだが、こんなに落ち着いて音を聞けることに正直驚いた。

焚き火で温まった後は恒例の“穴掘り”。畑に来ると必ず穴を掘ることが決まりのようになっている。ひたすら穴を掘ってその中に入るだけの遊びに夢中だ。1時間ほどで1m近くの深さまで掘って、ご満悦。何度も出たり入ったりして自分たちで作った遊び場で楽しんでいた。黙っていればゲームやテレビが遊び相手だが、外で遊ぶのも嫌いではない。身近な場所に遊び場さえあればきっとゲームの時間も少なくなるはず。これからも都合つけてできるだけ畑に連れ出そうと思う。

